**Osnova pro zpracování ročního plánu
družstva žákyň U15 SpS – 2023/24**

1. **Sportovní středisko**

Název:

Adresa:

Hlavní trenér SpS:

1. **Trenérské zabezpečení družstva**

Hlavní trenér/ka U15 (jméno, licence):

Absolvované semináře (sezóna 2022/23):

Asistent družstva:

Ostatní členové realizačního týmu:

1. **Seznam hráček družstva**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno** | **ročník** | **výška** | **T**\* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

\*„T“ = talentovaná hráčka, potenciál pro další sledování s ohledem na reprezentaci

1. **Periodizace ročního tréninkového plánu**

*Přechodné období:*

*Přípravné období:*

*Hlavní období:*

1. **Místo a časy tréninků v hlavním období**

DEN ČAS MÍSTO

Pondělí

Úterý

Středa

Čtvrtek

Pátek

1. **Model hry družstva – popis základních herních kombinací a systémů**

*Útočná fáze:*

*Obranná fáze:*

1. **Účast v soutěžích**
2. **Účast na turnajích**
3. **Soustředění a testovací měření**
4. **Zdravotní zabezpečení**

Zpracoval/a:

Dne: